

**NORMAL GEBELİK ve BAKIM  
DERS ÖĞRETİM PLANI**

|   |   |
|---|---|
| <b>Dersin Adı</b>   | Normal Gebelik ve Bakım   |
| <b>Dersin Kodu</b>  | ...   |
| <b>Dersin Türü (Zorunlu, Seçmeli)</b>   | Zorunlu   |
| <b>Dersin Seviyesi (Ön Lisans, Lisans, Y.Lisans, Doktora)</b>   | Lisans  |
| <b>Dersin AKTS Kredisi</b>  | ...   |
| <b>Haftalık Ders Saati (Kuramsal)</b>   | 4   |
| <b>Haftalık Uygulama Saati</b>  | 8   |
| <b>Haftalık Laboratuvar Saati</b>   | -   |
| <b>Dersin Verildiği Yıl</b>   | 2.Sınıf   |
| <b>Dersin Verildiği Yarıyıl (Ders her iki yarıyıl veriliyorsa yıllık ders olarak belirtilmesi gerekir)</b>  | Güz   |
| <b>Dersin Öğretim Üyesi (Üyeleri)</b>   |   |
| <b>Öğretim Sistemi (Örgün Eğitim, Uzaktan Eğitim)</b>   | Örgün   |
| <b>Eğitim Dili (Türkçe, İngilizce, Almanca)</b>   | Türkçe  |
| <b>Dersin Ön Koşulu Olan Ders(ler) (Ön Koşul olan dersler ya da bu dersi başarmak için alınmış olması önerilen dersler varsa yazılması gerekir. Ön koşul ders yoksa “yok” diye belirtilmesi gerekir.)</b> | Ebelikte Temel İlke ve Uygulamalar dersinden başarılı olmuş olmak   |
| <b>Ders İçin Önerilen Diğer Hususlar (Ders için önerilen konular varsa yazılması, yoksa “yok” diye belirtilmesi gerekir.)</b>   | Yok   |
| <b>Staj Durumu (Bu dersle ilgili herhangi bir staj uygulaması varsa yazılması, yoksa “yok” diye belirtilmesi gerekir.)</b>  | Var   |
| <b>DERSİN AMACI</b>   | Anne sağlığının önemini kavratarak, anneyi etik değerlerle ailesi ve yaşadığı toplum içinde bir bütün olarak ele alıp prekonsepsiyonel dönemden başlayarak, gebeliği saptayıp, fetüsün büyüme ve gelişmesine, annenin gebelik süresince fiziksel, psikolojik ve sosyal sağlığının korunması, geliştirilmesi ve kendi sağlık bakım sorumluluğunu üstlenmesine yönelik gerekli olan bilgi ve davranışları kazandırmaktır. |

|   |  |   |
|---|--|---|
| <b>ÖĞRENME ÇIKTILARI</b>  | 1. Dünya’da ve Türkiye’de anne sağlığı ile ilgili tanımları ifade eder.  |   |
|   | 2. Dünya’da ve Türkiye’de ana sağlığı göstergelerini sayar.  |   |
|   | 3. Kadın/erkek üreme organları anatomisi ve fizyolojisini, meme anatomisini ve genital organları yerinde tutan dokuları sayar.   |   |
|   | 4. Gebeliğin oluşumunu, gebelik belirtilerini ve gebeliği tanırlar, gebelikte tehlike belirtilerini bilir.   |   |
|   | 5. Gebelikte fizyolojik değişiklikler ve sık görülen yakınmaların neler olduğunu ifade eder.   |   |
|   | 6. Gebelikte psiko-sosyolojik değişimler ve adaptasyon süreci ile ilgili değişimleri tanımlar.   |   |
|   | 7. Normal gebe izlemi yapar ve önemini ifade eder.   |   |
|   | 8. Fetal sağlığın değerlendirilmesinde girişimsel olmayan yöntemleri sayar.  |   |
|   | 9. Gebeyi doğuma hazırlar.   |   |
|   | 10. Gebeyi evinde ziyaret eder.  |   |
|   | 11. Gebelikte kültürel yaklaşımların neler olduğunu sayar.   |   |
| <b>DERSİN İÇERİĞİ</b>   | Normal Gebelik Dersine Giriş<br>Doğurganlık ve Anne Sağlığı<br>Üreme Sağlığı<br>Üreme Organlarının Anatomisi<br>Genital Organları Yerinde Tutan Destek Dokular<br>Meme Anatomisi<br>Erkek Üreme Organları ve Fizyolojisi<br>Kadın Üreme Sistemi Fizyolojisi<br>Gebeliğin Oluşumu<br>Gebelik Belirtileri ve Tanılama<br>Gebelikte Tehlike Belirtileri<br>Gebelikte Fizyolojik Değişiklikler ve Sık Görülen Yakınmalar<br>Gebelikte Psiko-Sosyolojik Değişimler ve Adaptasyon<br>Gebelikte Anne ve Fetüs Sağlığının Yükseltilmesi<br>Normal Gebe İzlemi ve Önemi<br>Fetal Sağlığın Değerlendirilmesinde Girişimsel Olmayan Yöntemler<br>Doğuma Hazırlık<br>Ev ziyareti ve Toplumu Tanıma<br>Gebelikte Kültürel Yaklaşımlar |   |
| <b>HAFTALIK AYRINTILI DERS İÇERİĞİ (YARIYILLIK DERSLER İÇİN ARASINAV VE FİNAL SINAVLARI DAHİL EDİLEREK 16 HAFTALIK,</b> | <b>HAFTA</b>   |   |
|   | <b>1</b>   | Dersin tanıtımı<br>Normal Gebelik Dersine Giriş<br>Doğurganlık ve Anne Sağlığı <ul style="list-style-type: none"> <li>o Dünyada ve Türkiye’de Anne Sağlığı</li> <li>o Ana Sağlığı Göstergeleri</li> </ul> Üreme Sağlığı |
|   | <b>2</b>   | Üreme Organlarının Anatomisi <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kadın Üreme Organları</li> </ul> Genital Organları Yerinde Tutan Destek Dokular   |
|   |  | Tanışma, dersin tanıtımı<br>Okuma –Kaynak tarama  |
|   |  | Okuma –Kaynak tarama  |

|  |           |  |                         |
|--|-----------|--|-------------------------|
| <b>YILLIK<br/>DERSLER<br/>İÇİN<br/>ARASINAV<br/>VE FİNAL<br/>SINAVLARI<br/>DAHİL<br/>EDİLEREK 30<br/>HAFTALIK)</b> | <b>3</b>  | Meme Anatomisi<br>Erkek Üreme Organları ve Fizyolojisi   | Okuma –Kaynak<br>tarama |
|  | <b>4</b>  | Kadın Üreme Sistemi Fizyolojisi<br>o Menstrüel Siklus ve Menstrüel Hijyen  | Okuma –Kaynak<br>tarama |
|  | <b>5</b>  | Gebeliğin Oluşumu<br>o Fertilizasyon/İmplantasyon<br>o Fetüs ve Eklerinin Oluşumu<br>o Fetüsün Fizyolojisi   | Okuma –Kaynak<br>tarama |
|  | <b>6</b>  | - Gebelik Belirtileri ve Tanılama<br>- Gebelikte Tehlike Belirtileri   | Okuma –Kaynak<br>tarama |
|  | <b>7</b>  | Gebelikte Fizyolojik Değişiklikler ve Sık Görülen<br>Yakınmalar-1  | Okuma –Kaynak<br>tarama |
|  | <b>8</b>  | Gebelikte Fizyolojik Değişiklikler ve Sık Görülen<br>Yakınmalar-2  | Okuma –Kaynak<br>tarama |
|  | <b>9</b>  | Gebelikle Psiko-Sosyolojik Değişimler ve<br>Adaptasyon<br><br>Gebelikte Anne ve Fetüs Sağlığının Yükseltilmesi-1<br>- Gebelikte Egzersiz<br>- Gebelikte Beslenme |                         |
|  | <b>10</b> | Gebelikte Anne ve Fetüs Sağlığının Yükseltilmesi-2<br>- Gebelikte Egzersiz<br>- Gebelikte Beslenme   | Okuma –Kaynak<br>tarama |
|  | <b>11</b> | Normal Gebe İzlemi ve Önemi  | Okuma –Kaynak<br>tarama |
|  | <b>12</b> | Fetal Sağlığın Değerlendirilmesinde Girişimsel<br>Olmayan Yöntemler  | Okuma –Kaynak<br>tarama |
|  | <b>13</b> | Doğuma Hazırlık  | Okuma –Kaynak<br>tarama |
|  | <b>14</b> | Ev ziyareti ve Toplum Tanıma<br>Gebelikte Kültürel Yaklaşımlar   | Okuma –Kaynak<br>tarama |
|  | <b>15</b> | <b>VİZE</b>  |                         |
|  |           | <b>FİNAL</b>   |                         |

## RİSKLİ GEBELİK ve BAKIM

|   |   |
|---|---|
| <b>Dersin Adı</b>   | Riskli Gebelik ve Bakım   |
| <b>Dersin Kodu</b>  |   |
| <b>Dersin Türü (Zorunlu, Seçmeli)</b>   | Zorunlu   |
| <b>Dersin Seviyesi (Ön Lisans, Lisans, Y.Lisans, Doktora)</b>   | Lisans  |
| <b>Dersin AKTS Kredisi</b>  | ...   |
| <b>Haftalık Ders Saati (Kuramsal)</b>   | 4   |
| <b>Haftalık Uygulama Saati</b>  | 8   |
| <b>Haftalık Laboratuvar Saati</b>   | -   |
| <b>Dersin Verildiği Yıl</b>   | 2.Sınıf   |
| <b>Dersin Verildiği Yarıyıl (Ders her iki yarıyıl veriliyorsa yıllık ders olarak belirtilmesi gerekir)</b>  | Bahar   |
| <b>Dersin Öğretim Üyesi (Üyeleri)</b>   | ...   |
| <b>Öğretim Sistemi (Örgün Eğitim, Uzaktan Eğitim)</b>   | Örgün   |
| <b>Eğitim Dili (Türkçe, İngilizce, Almanca)</b>   | Türkçe  |
| <b>Dersin Ön Koşulu Olan Ders(ler) (Ön Koşul olan dersler ya da bu dersi başarmak için alınmış olması önerilen dersler varsa yazılması gerekir. Ön koşul ders yoksa “yok” diye belirtilmesi gerekir.)</b> | Normal Gebelik ve Bakım   |
| <b>Ders İçin Önerilen Diğer Hususlar (Ders için önerilen konular varsa yazılması, yoksa “yok” diye belirtilmesi gerekir.)</b>   | Yok   |
| <b>Staj Durumu (Bu dersle ilgili herhangi bir staj uygulaması varsa yazılması, yoksa “yok” diye belirtilmesi gerekir.)</b>  | Var   |
| <b>DERSİN AMACI (Bak:Kitap sf:48)</b>   | Bu dersin amacı öğrencilere, gebelikte riskli durumları erken dönemde tanıyarak gerekli uygulama ve bakımı yapabilmesi için yeterli beceriyi kazandırmaktır.  |
| <b>ÖĞRENME ÇIKTILARI (Bak:Kitap</b>   | 1. Gebelikte tehlike belirtilerini sayar ve tanımlar.<br>2. Fetal sağlığın değerlendirilmesinde girişimsel yöntemleri sayar.<br>3. Gebelikte risk faktörlerini sayar ve gebeliğe etkisini ifade eder. |

|  |   |   |  |
|--|---|---|--|
| sf:48)                                     | 4. Prenatal kanamaları ve gebelikte ortaya çıkan riskli durumları açıklar.  |   |  |
|  | 5. Sistemik hastalıkları ve gebeliğe etkisini açıklar.  |   |  |
|  | 6. Gebelikte Travma /Şiddetin gebe ve fetüse etkilerini sayar.  |   |  |
|  | 7. Gebelikte Cerrahi Uygulamaları sayar.  |   |  |
|  | 8. Yüksek riskli gebelikte psikolojik değişimleri sayar.  |   |  |
| <b>DERSİN İÇERİĞİ</b><br>(Bak:Kitap sf:49) | Gebelikte Tehlike Belirtileri ve Tanılama<br>Fetal Sağlığın Değerlendirilmesinde Girişimsel Yöntemler<br>Gebelikte Risk Faktörleri ve Gebeliğe Etkisi<br>Riskli Gebelikler<br>Sistemik Hastalıklar ve Gebelik<br>Gebelikte Travma /Gebelikte Şiddet<br>Gebelikte Cerrahi Uygulamalar<br>Yüksek Riskli Gebeliğin Psikolojik Yönü |   |  |
| <b>Haftalık Ayrıntılı Ders İçeriği</b>     | <b>Hafta</b>  | <b>Kapsam</b>   | <b>Uygulama Süreci</b>   |
|  | 1   | Dersin tanıtımı, amaç ve hedeflerin anlatılması.  | Tanışma,<br>dersin tanıtımı<br>Teorik ders anlatımı<br>Demonstrasyon |
|  | 2   | Gebelikte Tehlike Belirtileri ve Tanılama   | Teorik ders anlatımı<br>Klinik Uygulama                              |
|  | 3   | Fetal Sağlığın Değerlendirilmesinde Girişimsel Yöntemler  | Teorik ders anlatımı<br>Klinik Uygulama                              |
|  | 4   | Gebelikte Risk Faktörleri ve Gebeliğe Etkisi-1<br>1.Bireysel<br>2.Obstetrik   | Teorik ders anlatımı<br>Klinik Uygulama                              |
|  | 5   | Gebelikte Risk Faktörleri ve Gebeliğe Etkisi-2<br>3.Sosyoekonomik<br>4.Çevresel<br>5.Kültürel   | Teorik ders anlatımı<br>Klinik Uygulama                              |
|  | 6   | Riskli Gebelikler-1<br>I. Prenatal Kanamalar<br>A- I. Trimester Kanamaları<br>B- II. ve III. Trimester Kanamaları                           | Teorik ders anlatımı<br>Klinik Uygulama                              |
|  | 7   | Riskli Gebelikler-2<br>II. Gebelikte Ortaya Çıkan Riskli Durumlar-1<br>1.Enfeksiyonlar (Korioamnionitis, Üriner enfeksiyonlar, TORCH, CYBH) | Teorik ders anlatımı<br>Klinik Uygulama                              |

|    |  |   |
|----|--|---|
|    | 2.Gebelikte Hipertansif Durumlar<br>3.Erken Doğum Tehdidi (EDT) ve Miad Geçmesi  |   |
| 8  | <b>Riskli Gebelikler-3</b><br>II. Gebelikte Ortaya Çıkan Riskli Durumlar-2<br>4.Erken Membran Ruptürü<br>5.Tromboemboli<br>6.Emboli ve Amnion sıvı embolisi                                      | <b>Teorik ders anlatımı</b><br><b>Klinik Uygulama</b> |
| 9  | <b>Riskli Gebelikler-4</b><br>II. Gebelikte Ortaya Çıkan Riskli Durumlar-3<br>7.Hiperemesis Gravidarum (HEG)<br>8.Çoğul Gebelikler<br>9.Polihidroamnios ve Oligohidroamnios                      | <b>Teorik ders anlatımı</b><br><b>Klinik Uygulama</b> |
| 10 | <b>Sistemik Hastalıklar ve Gebelik-1</b><br>1.Gestasyonel Diyabet<br>2.Tiroid hastalıkları ve gebelik<br>3.Anemi ve gebelik<br>4.Hemoglobinopatiler<br>5.ITP (İdiopatik Trombositopenik Purpura) | <b>Teorik ders anlatımı</b><br><b>Klinik Uygulama</b> |
| 11 | <b>Sistemik Hastalıklar ve Gebelik-2</b><br>6.Kalp Hastalıkları ve Gebelik<br>7.Epilepsi ve gebelik<br>8.MS ve gebelik<br>9.Nöromusküler Hastalıklar<br>10.Astım ve gebelik                      | <b>Teorik ders anlatımı</b><br><b>Klinik Uygulama</b> |
| 12 | <b>Sistemik Hastalıklar ve Gebelik-3</b><br>11.Tüberküloz ve gebelik<br>12.Koleistazis<br>13.Sindirim Yolu İle Bulaşan Hastalıklar (Dizanteri, Tifo vb)<br>14.Hepatit                            | <b>Teorik ders anlatımı</b><br><b>Klinik Uygulama</b> |
| 13 | <b>Gebelikte Travma / Gebelikte Şiddet</b><br><b>Gebelikte Cerrahi Uygulamalar</b>   | <b>Teorik ders anlatımı</b><br><b>Klinik Uygulama</b> |
| 14 | <b>Yüksek Riskli Gebeliğin Psikolojik Yönü</b><br>1.Psikolojik Uyum<br>2.Fetal anomalisi olan gebe<br>3.Gebeliğin Kaybı ve Perinatal Yas   | <b>Teorik ders anlatımı</b><br><b>Klinik Uygulama</b> |
| 15 | <b>VİZE</b>  | <b>Teorik ders anlatımı</b><br><b>Klinik Uygulama</b> |
|    | <b>FİNAL</b>   |   |

**NORMAL DOĞUM ve DOĞUM SONRASI DÖNEM  
DERS ÖĞRETİM PLANI**

|   |  |
|---|--|
| <b>Dersin Adı</b>   | Normal Doğum ve Doğum Sonrası Dönem  |
| <b>Dersin Kodu</b>  | ...  |
| <b>Dersin Türü (Zorunlu, Seçmeli)</b>   | Zorunlu  |
| <b>Dersin Seviyesi (Ön Lisans, Lisans, Y.Lisans, Doktora)</b>   | Lisans   |
| <b>Dersin AKTS Kredisi</b>  | ...  |
| <b>Haftalık Ders Saati (Kuramsal)</b>   | 8  |
| <b>Haftalık Uygulama Saati</b>  | 8/12   |
| <b>Haftalık Laboratuvar Saati</b>   | -  |
| <b>Dersin Verildiği Yıl</b>   | III. Sınıf   |
| <b>Dersin Verildiği Yarıyıl (Ders her iki yarıyıl veriliyorsa yıllık ders olarak belirtilmesi gerekir)</b>  | Güz  |
| <b>Dersin Öğretim Üyesi (Üyeleri)</b>   | ...  |
| <b>Öğretim Sistemi (Örgün Eğitim, Uzaktan Eğitim)</b>   | Örgün  |
| <b>Eğitim Dili (Türkçe, İngilizce, Almanca)</b>   | Türkçe   |
| <b>Dersin Ön Koşulu Olan Ders(ler) (Ön Koşul olan dersler ya da bu dersi başarmak için alınmış olması önerilen dersler varsa yazılması gerekir. Ön koşul ders yoksa “yok” diye belirtilmesi gerekir.)</b> | Riskli Gebelik ve Bakım dersinden başarılı olmak   |
| <b>Ders İçin Önerilen Diğer Hususlar (Ders için önerilen konular varsa yazılması, yoksa “yok” diye belirtilmesi gerekir.)</b>   | Yok  |
| <b>Staj Durumu (Bu dersle ilgili herhangi bir staj uygulaması varsa yazılması, yoksa “yok” diye belirtilmesi gerekir.)</b>  | Var  |
| <b>DERSİN AMACI</b>   | Bu dersin sonunda öğrenciler, doğum eylemine giren gebeyi tanıyarak, doğum eyleminde normal doğuma yardımcı olacaktır. |

|                          |  |
|--------------------------|--|
| <b>ÖĞRENME ÇIKTILARI</b> | 1. Kültürel ve sosyal bağlamda doğum ve felsefesi ile ilgili kavramları sayar.   |
|                          | 2. Anne dostu uygulamaları sayar.  |
|                          | 3. Doğum eyleminde rol oynayan faktörleri sayar.   |
|                          | 4. Doğum eyleminin fizyolojisini açıklar.  |
|                          | 5. Doğum eyleminde anneyi izler ve anneye bakım verir.   |
|                          | 6. Partografi kullanır.  |
|                          | 7. Doğum eyleminde ağrı teorilerini, ağrının fizyolojisi açıklar.  |
|                          | 8. Doğum eyleminde ağrıyı etkileyen faktörleri sayar, gebenin ağrıyla başetmesinde yardımcı olur.  |
|                          | 9. Doğum pozisyonlarını gösterir.  |
|                          | 10. Doğum eyleminde fetal sağlığı değerlendirir.   |
|                          | 11. Doğum sonu dönemi tanımlar.  |
|                          | 12. Doğum sonu dönemdeki fizyolojik değişiklikleri sayar.  |
|                          | 13. Doğum sonu dönemdeki anneye bakım verir.   |
|                          | 14. Gebenin doğum sonu döneme uyumunu sağlar   |
|                          | 15. Gebenin psikososyal değerlendirmesini yapar.   |
|                          | 16. Doğum sonu anne bebek bağlanmasını gerçekleştirir, emzirmenin başlatılmasına ve sürdürülmesinde anne ve bebeğe yardım eder.  |
|                          | 17. Laktasyon dönemini tanımlar.   |
|                          | 18. Laktasyondaki anne için beslenme planı yapar.  |
|                          | 19. Evde doğum için gerekli koşulları sayar.   |
|                          | 20. Postpartum egzersizlerin hangi koşullarda yapılacağını sayar. ve nasıl öğrenir.  |
|                          | 21. Postpartum egzersizlerin nasıl yapılacağını gösterir.  |
|                          | 22. Taburculuk kriterlerini sayar.   |
|                          | 23. Taburculuk eğitimi verir.  |
| <b>DERSİN İÇERİĞİ</b>    | Kültürel ve Sosyal Bağlamda Doğum ve Felsefesi<br>Anne Dostu Uygulamalar<br>Doğum Eylemi<br>Doğum Eyleminde Annenin İzlemi ve Bakımı<br>Partografin Kullanılması<br>Doğum Eyleminde Ağrı<br>Doğum Pozisyonları ve Hareket<br>Doğum Eyleminde Fetal Sağlığın Değerlendirilmesi<br>Doğum sonu dönem, fizyolojik değişiklikler ve bakım<br>Doğum Sonu Döneme Uyum ve Psikososyal Değerlendirme<br>Doğum Sonu Anne Bebek Bağlanması<br>Emzirmenin Başlatılması ve Sürdürülmesi<br>Laktasyon<br>Laktasyonda Beslenme<br>Evde Doğum<br>Postpartum Egzersizler<br>Taburculuk Kriterlerinin Değerlendirilmesi ve Eğitimi |



|   | HAFTA   |  | Uygulama Süreci   |
|---|---|--|---|
|   | <b>HAFTALIK AYRINTILI DERS İÇERİĞİ (YARIYILLIK DERSLER İÇİN ARASINAV VE FİNAL SINAVLARI DAHİL EDİLEREK 16 HAFTALIK, YILLIK DERSLER İÇİN ARASINAV VE FİNAL SINAVLARI DAHİL EDİLEREK 30 HAFTALIK)</b> | 1  | Dersin tanıtımı   |
| 2 |   | <b>Kültürel ve Sosyal Bağlamda Doğum ve Felsefesi</b><br><b>Anne Dostu Uygulamalar</b><br><br><b>Doğum Eylemi</b><br>a) Doğum Eyleminde Rol Oynayan Faktörler ve Doğum Eyleminin Fizyolojisi   | Teorik anlatım-<br>Okuma-Kaynak tarama –<br>Klinik Uygulama |
| 3 |   | <b>Doğum Eyleminde Annenin İzlemi ve Bakımı-1</b><br>1. Gebenin Değerlendirilmesi<br>2. Gebenin Doğuma Hazırlanması<br>3. Doğum Eyleminin Evreleri   | Teorik anlatım-<br>Okuma-Kaynak tarama –<br>Klinik Uygulama |
| 4 |   | <b>Doğum Eyleminde Annenin İzlemi ve Bakımı-2</b><br>4. Eylemin I. Evresinde Bakım ve İzlem<br>5. Eylemin II. Evresinde Bakım ve İzlem<br>6. Eylemin III. Evresinde Bakım ve İzlem   | Teorik anlatım-<br>Okuma-Kaynak tarama –<br>Klinik Uygulama |
| 5 |   | <b>Doğum Eyleminde Annenin İzlemi ve Bakımı-3</b><br>7. Eylemin IV. Evresinde (Erken Postpartum Dönem)<br>8. Gebede Oluşabilecek Rahatsızlıklar<br>9. Anne Organizmasının Doğum Eylemine Sistemik Yanıtı<br>10. Yeni doğanın Bakımı ve İzlemi                  | Teorik anlatım-<br>Okuma-Kaynak tarama –<br>Klinik Uygulama |
| 6 |   | <b>Partografin Kullanılması-1</b><br>-Uygulama Yapılan Kurumların Doğum Eylemi İzleminde Kullandıkları Takip Protokolleri (Örnek vakalar üzerinde uygulama)  | Teorik anlatım-<br>Okuma-Kaynak tarama –<br>Klinik Uygulama |
| 7 |   | <b>Doğum Eyleminde Ağrı-1</b><br>a) Ağrı Teorileri<br>b) Ağrının Fizyolojisi<br>c) Ağrıyı Etkileyen Faktörler<br>d) Gebenin Ağrı ile Başetmesine Yardım<br>e) Doğum Eyleminde Ağrı Kontrolünde Non-Farmakolojik Yöntemler<br>f) Doğum Eyleminde Sürekli Destek | Teorik anlatım-<br>Okuma-Kaynak tarama – Klinik Uygulama    |
| 8 |   | <b>Doğum Pozisyonları ve Hareket</b>   | Teorik anlatım-<br>Okuma-Kaynak tarama – Klinik Uygulama    |

|  |    |  |   |
|--|----|--|---|
|  | 9  | <b>Doğum Eyleminde Fetal Sağlığın Değerlendirilmesi</b>  | Teorik anlatım-<br>Vaka Tartışması-<br>-Kaynak tarama<br>– Klinik<br>Uygulama |
|  | 10 | <b>Doğum sonu dönem, fizyolojik değişiklikler ve bakım<br/>Doğum Sonu Döneme Uyum ve Psikososyal Değerlendirme</b> | Teorik anlatım-<br>Vaka Tartışması-<br>-Kaynak tarama<br>– Klinik<br>Uygulama |
|  | 11 | <b>Doğum Sonu Anne Bebek Bağlanması<br/>Emzirmenin Başlatılması ve Sürdürülmesi</b>                                | Teorik anlatım-<br>Okuma-Kaynak<br>tarama – Klinik<br>Uygulama                |
|  | 12 | <b>Laktasyon<br/>Laktasyonda Beslenme</b>  | Teorik anlatım-<br>Okuma-Kaynak<br>tarama – Klinik<br>Uygulama                |
|  | 13 | <b>Evde Doğum</b>  | Teorik anlatım-<br>Okuma-Kaynak<br>tarama – Klinik<br>Uygulama                |
|  | 14 | <b>Postpartum Egzersizler<br/>Taburculuk Kriterlerinin Değerlendirilmesi ve Eğitimi</b>                            | Teorik anlatım-<br>Okuma-Kaynak<br>tarama –<br>Klinik Uygulama                |
|  | 15 | <b>VİZE</b>  |   |
|  |    | <b>FİNAL</b>   |   |

**RİSKLİ DOĞUM ve DOĞUM SONRASI DÖNEM  
DERS ÖĞRETİM PLANI**

|   |   |
|---|---|
| <b>Dersin Adı</b>   | Riskli Doğum ve Doğum Sonrası Dönem   |
| <b>Dersin Kodu</b>  | ...   |
| <b>Dersin Türü (Zorunlu, Seçmeli)</b>   | Zorunlu   |
| <b>Dersin Seviyesi (Ön Lisans, Lisans, Y.Lisans, Doktora)</b>   | Lisans  |
| <b>Dersin AKTS Kredisi</b>  | ...   |
| <b>Haftalık Ders Saati (Kuramsal)</b>   | 4   |
| <b>Haftalık Uygulama Saati</b>  | 8   |
| <b>Haftalık Laboratuvar Saati</b>   | -   |
| <b>Dersin Verildiği Yıl</b>   | III. Sınıf  |
| <b>Dersin Verildiği Yarıyıl (Ders her iki yarıyıl veriliyorsa yıllık ders olarak belirtilmesi gerekir)</b>  | Bahar   |
| <b>Dersin Öğretim Üyesi (Üyeleri)</b>   | ...   |
| <b>Öğretim Sistemi (Örgün Eğitim, Uzaktan Eğitim)</b>   | Örgün   |
| <b>Eğitim Dili (Türkçe, İngilizce, Almanca)</b>   | Türkçe  |
| <b>Dersin Ön Koşulu Olan Ders(ler) (Ön Koşul olan dersler ya da bu dersi başarmak için alınmış olması önerilen dersler varsa yazılması gerekir. Ön koşul ders yoksa “yok” diye belirtilmesi gerekir.)</b> | Normal Doğum ve Doğum Sonu Dönem dersinden başarılı olmak   |
| <b>Ders İçin Önerilen Diğer Hususlar (Ders için önerilen konular varsa yazılması, yoksa “yok” diye belirtilmesi gerekir.)</b>   | Yok   |
| <b>Staj Durumu (Bu dersle ilgili herhangi bir staj uygulaması varsa yazılması, yoksa “yok” diye belirtilmesi gerekir.)</b>  | Var   |
| <b>DERSİN AMACI</b>   | Bu dersin sonunda öğrenciler, normalden farklı ve patolojik olarak devam eden doğum eylemlerini tanırlar ve gerekirse ilk müdahaleyi yapar. |

|   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| <b>ÖĞRENME ÇIKTILARI</b>  | 1. Doğum eyleminde riskli durumları sayar ve riskleri tanırlar.  |   |   |
|   | 2. Gebeyi müdahaleli doğuma hazırlar.  |   |   |
|   | 3. Doğum eylemine ilişkin riskli durumları, sorunları ve komplikasyonları sayar.   |   |   |
|   | 4. Riskli gebeliklerin doğumlarının nasıl gerçekleşeceğini ifade eder.   |   |   |
|   | 5. Kanaması olan gebenin doğumunun ve doğum sonu takibinde dikkat edilmesi gerekenleri sayar.  |   |   |
|   | 6. Gebeye transfüzyonunun nasıl yapılacağını tanımlar.   |   |   |
|   | 7. Doğum sonu dönemde riskli durumları sayar.  |   |   |
|   | 8. Riskli doğum eylemine ilişkin girişimleri sayar.  |   |   |
|   | 9. Doğum eyleminde kullanılan farmakolojik ajanlar ve anestezi yöntemlerini sayar doğum eyleminde kullanılan ajanları doktor orderi ile gebeye uygular.  |   |   |
|   | 10. Obstetrik uygulamalarda hastane enfeksiyonlarını ortaya çıkaracak uygulamaları sayar.  |   |   |
|   | 11. Obstetrik uygulamalarda hastane enfeksiyonlarını önleyecek girişimleri ifade eder.   |   |   |
|   | 12. Riskli doğum sonrası evde izlem yapar ve bakım verir.  |   |   |
| <b>DERSİN İÇERİĞİ</b>   | Riskli Doğum Eylemi<br>Gebenin Müdahaleli Doğuma Hazırlanması<br>Doğum Eylemine İlişkin Riskli Durumlar<br>Riskli Doğum Eylemine İlişkin Girişimler<br>Doğum Eyleminde Kullanılan Farmakolojik Ajanlar ve Anestezi<br>Obstetrik Uygulamalarda Hastane Enfeksiyonu ve Önlenmesi<br>Riskli Doğum Sonrası Evde İzlem ve Bakım |   |   |
| <b>HAFTALIK AYRINTILI DERS İÇERİĞİ (YARIYILLIK DERSLER İÇİN ARASINAV VE FİNAL SINAVLARI DAHİL EDİLEREK 16 HAFTALIK, YILLIK DERSLER İÇİN ARASINAV VE FİNAL SINAVLARI DAHİL EDİLEREK 30 HAFTALIK)</b> | <b>HAFTA</b>   |   | Uygulama Süreci   |
|   | <b>1</b>   | Dersin tanıtımı   | Tanışma, dersin tanıtımı-<br>Demostrasyon-<br>Klinik Uygulama |
|   | <b>2</b>   | <b>Riskli Doğum Eylemi</b><br>Doğum eyleminde riskli durumlar ve risk tanılama<br><b>Gebenin Müdahaleli Doğuma Hazırlanması</b>   | Teorik anlatım-<br>Okuma-Kaynak tarama – Klinik Uygulama      |
|   | <b>3</b>   | <b>I.Doğum Eylemine İlişkin Riskli Durumlar-1</b><br><b>A-Doğum Eylemine İlişkin Sorunlar</b><br>1. Kontraksiyonlar İle İlgili Distosiler<br><br>2. Doğum Objesi İle İlgili Distosiler<br>a. Fetal distres<br>b. Fetüs anomalileri<br>c. İri fetüs<br>d. Çoğul gebelik<br>e. Pozisyon ve prezentasyon anomalileri | Teorik anlatım-<br>Okuma-Kaynak tarama – Klinik Uygulama      |

|    |  |  |
|----|--|--|
| 4  | <b>I.Doğum Eylemine İlişkin Riskli Durumlar-2</b><br><b>A-Doğum Eylemine İlişkin Sorunlar</b><br>3. Doğum Kanalı İle İlgili Komplikasyonlar  | Teorik anlatım-<br>Okuma-Kaynak<br>tarama – Klinik<br>Uygulama   |
| 5  | <b>I.Doğum Eylemine İlişkin Riskli Durumlar-3</b><br><b>B- Gebelik Miadına İlişkin Komplikasyonlar</b><br>1. Preterm eylem<br>2. Postterm eylem  | Teorik anlatım-<br>Okuma-Kaynak<br>tarama –<br>Klinik Uygulama   |
| 6  | <b>I.Doğum Eylemine İlişkin Riskli Durumlar-4</b><br><b>C- Umbilikal Kord Anomalileri</b><br><b>D- Plasenta Anomalileri</b><br><b>E- Amniotik Mai Anomalileri</b>  | Teorik anlatım-<br>Okuma-Kaynak<br>tarama – Klinik<br>Uygulama   |
| 7  | <b>II.Riskli Gebeliklerin Doğumu</b><br>Gebelikte Hipertansif Durumu Olan Gebenin Doğumu<br>Diyabeti Olan Gebenin Doğumu<br>Kalp Hastalığı olan Gebenin Doğumu<br>Tromboembolisi Olan Gebenin Doğumu<br>Anemisi Olan Gebenin Doğumu<br>Astımı Olan Gebenin Doğumu<br><br><b>Kanaması Olan Gebenin Doğumu ve Kan Transfüzyonu</b> | Teorik anlatım-<br>Okuma-Kaynak<br>tarama – Klinik<br>Uygulama   |
| 8  | <b>III. Doğum Sonu Dönemde Riskli Durumlar-1</b><br>Doğum sonu Tehlike Belirtileri<br>Kanamalar<br>Enfeksiyonlar<br>Tromboembolik Durumlar<br>Meme Sorunları<br>Ruhsal Sorunlar  | Teorik anlatım-<br>Okuma-Kaynak<br>tarama – Klinik<br>Uygulama   |
| 9  | <b>III. Doğum Sonu Dönemde Riskli Durumlar-2</b><br>Doğum sonu Tehlike Belirtileri<br>Kanamalar<br>Enfeksiyonlar   | Teorik anlatım-<br>Okuma-Kaynak<br>tarama – Klinik<br>Uygulama   |
| 10 | <b>III. Doğum Sonu Dönemde Riskli Durumlar-3</b><br>Tromboembolik Durumlar<br>Meme Sorunları<br>Ruhsal Sorunlar  | Teorik anlatım-<br>Okuma-Kaynak<br>tarama – Klinik<br>Uygulama   |
| 11 | <b>Riskli Doğum Eylemine İlişkin Girişimler</b><br>Epizyotomi<br>Seksio-Sezaryen<br>Amniotomi<br>Forseps<br>Vakum  | Teorik anlatım-<br>Okuma-Kaynak<br>tarama – Klinik<br>Uygulama   |
| 12 | <b>Doğum Eyleminde Kullanılan Farmakolojik Ajanlar ve Anestezi</b><br>İndüksiyon (Meme ucu uyarımı, PG'ler, oksitosin vb)  | Teorik anlatım-<br>Vaka Tartışması-<br>Kaynak tarama<br>– Klinik |

|  |    |   |   |
|--|----|---|---|
|  |    | Analjezi ve anestezi  | Uygulama  |
|  | 13 | <b>Obstetrik Uygulamalarda Hastane Enfeksiyonu ve Önlenmesi</b> | Teorik anlatım-<br>Vaka Tartışması-<br>-Kaynak tarama<br>- Klinik<br>Uygulama |
|  | 14 | <b>Riskli Doğum Sonrası Evde İzlem ve Bakım</b>                 | Teorik anlatım-<br>Okuma-Kaynak<br>tarama – Klinik<br>Uygulama                |
|  | 15 | <b>VİZE</b>   |   |
|  |    | <b>FİNAL</b>  |   |